

Règlement « Gravity Park »

Je prends connaissance du règlement ci-dessous et m'engage à le respecter.

Règle 1 : Je dispose d'un droit d'entrée et j'ai lu et accepté les conditions générales (moi ou mon représentant).

Règle 2 : Je vide mes poches et enlève tout objet présentant un risque de blessure, de casse ou de perte (clefs, lunettes, téléphone, bijoux, montre...) Des casiers non fermés sont à votre disposition. L'association « KBS Parkour » n'est en aucun cas responsable en cas de perte.

Règle 3 : Je porte une tenue adaptée : Jean et chaussures d'extérieures interdites dans toute la salle.

Dans la zone de trampolines : Chaussettes antidérapantes obligatoires (disponibles à l'achat).

Règle 4 : Je me suis échauffé(e) au moins 5 minutes avant d'entrer dans la salle.

Règle 5 : Quand les trampolines au bord du bac à mousse sont accessibles, je n'utilise pas les modules de Parkour autour du bac à mousse, vice-versa.

Règle 6 : Je ne mange pas (nourriture et chewing-gum) et je ne bois pas dans la salle. Sur les mezzanines, la consommation de boisson ou de nourriture est autorisée.

Règle 7 : Je ne suis pas dans la salle sous influence de l'alcool ou d'un produit stupéfiant. Je ne prends pas de médicament contre-indiqué à la pratique du sport.

Règle 8 : Je respecte mon entourage, j'adopte un bon comportement et je fais attention aux collisions : je ne saute pas à plusieurs sur un trampoline ; je ne joue pas avec les cubes en mousse ; je fais attention en traversant les trampolines ; je ne pousse pas ; je me repose sur les plateformes en dehors de la toile.

Règle 9 : Je respecte les consignes de sécurité affichées sur le règlement à l'entrée de la salle.

Règle 10 : Je suis conscient que la pratique du Parkour est aléatoire et spontanée dans son évolution sur les structures et par ce fait, je suis très attentif aux autres usagers et au risque de collision.

Règle 11 : La zone de musculation/renforcement musculaire est réservée aux personnes âgées de + 18 ans. 16 ans avec accord parental.

Règle 12 : Je respecte les règles et les instructions du personnel de la salle sinon, je peux être exclu(e) temporairement ou définitivement sans remboursement. Et bien sûr, je suis en bonne forme physique, je ne suis pas enceinte et je n'ai aucune contre-indication médicale pour exercer une activité sportive !

Règle 13 : Ne pas plonger ou atterrir la tête la première dans le bac à mousse.

Règle 14 : S'assurer qu'il n'y ait personne dans le bac à mousse avant utilisation.

Règle 15 : Ne pas jeter la mousse ou creuser dans le bac à mousse.

Règle 16 : Ne pas sauter en même que quelqu'un dans le bac à mousse.

Règle 17 : Pas de figures dangereuses, amuse-toi sans risque.

Règle 18 : Une personne par trampoline.

Règle 19 : Chaussettes antidérapantes obligatoires.

Règle 20 : Ne pas pousser, tirer ou frapper.

Règle 21 : Être attentif aux autres usagers.

Règle 22 : Ne pas manger, boire ou mâcher dans le parc.

Règle 23 : Respecter ses limites.